https://www.ville-sevran.fr/actualites/marche-du-coeur

Marche du cœur

Le pôle santé et prévention de Sevran organise avec l'association des randonneurs sevranais Sentiers ARS, l'opération « la marche du coeur ».

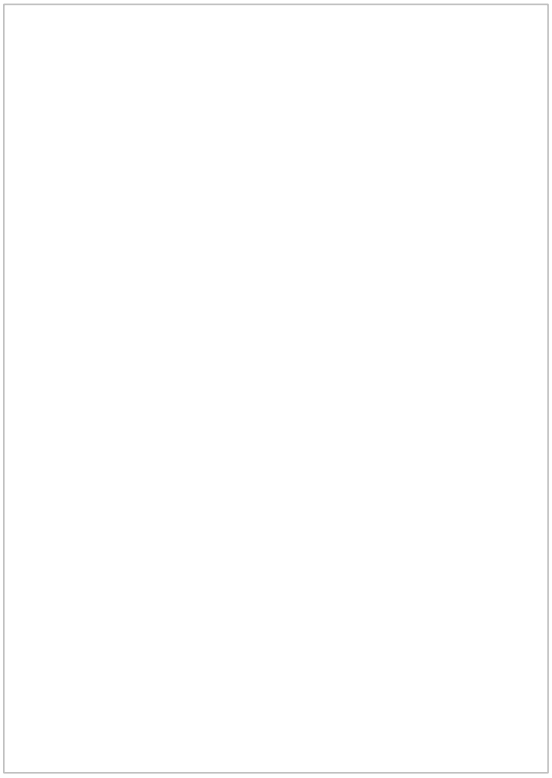
Ouverte à tout le monde, elle se déroulera du mardi 17 au vendredi 20 mai.

Le but est de promouvoir une bonne hygiène de vie, afin de faire reculer les risques de maladies cardiovasculaires.

Au programme, une ou plusieurs activités physiques à réaliser en groupe, mais sans l'esprit de compétition ! Cette marche sert aussi à donner l'envie aux Français de faire plus de sports pour avoir une meilleure santé.

En partenariat avec la CPAM, le Tennis Club de Sevran, Sevran-Séniors, les Maisons de Quartiers, le service des Sports.

Programme



À télécharger : Programme de la marche du cœur
marcheducoeur.pdf (.pdf - 412.52 Ko)
Publié le 16 mai 2022