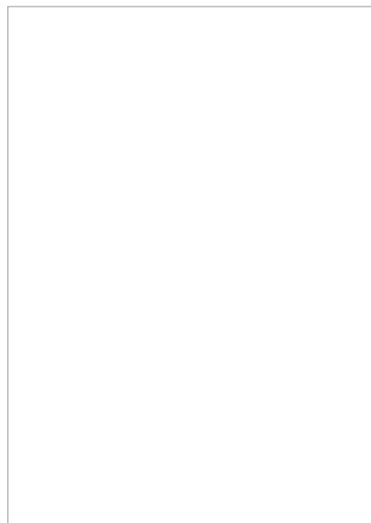


## **Inscriptions à Sevran-Seniors**

**Inscriptions aux activités Sevran-Séniors et aux 3 banquets thématiques : 20**

**septembre - dès 14h à la salle des fêtes puis dès le mardi 27**

**septembre - 13h30 à Sevran-Séniors.**



- Ateliers, cours, rdv et activités sportives Sevran-Séniors & UPI saison 2022/2023 : **Reprise des activités Sevran-Séniors dès le 3 octobre 2022 puis l' UPI dès le 15 octobre.**
- Culture et loisirs : Arts plastiques Poulbot (Tarif : 24,50 € par cycle incluant la sortie visite guidée), Atelier patchwork (Gratuit), Atelier mosaïque (Tarif 73,50 € la saison), Atelier créatif et participatif (Gratuit), Billard français (Gratuit), Paus' Cinéma & Paus' Gourmande (Gratuit), Jeux de mémoire : Scrabble (Gratuit), Jeux de carte (Gratuit), Pétanque libre (Gratuit), Jeux de société (Gratuit), Atelier Couture (Gratuit)
- Activités Sportives : Aquagym (Tarif : 26,10 € la mi-saison), Gymnastique douce (Tarif : 40,80 € la saison), Taï Chi Chuan (Tarif : 61,20 € la saison), Danse de Salon (Tarif : 40,80 € la saison), Danse en ligne (Tarif : 40,80 € la saison), Atelier découverte cardio (Tarif : 24,50 € le cycle de 10 séances), Atelier découverte yoga (Tarif : 24,50 € le cycle de 10 séances), Pilâtes (Tarif : 40,80 € la saison), Marche Santé (Gratuit), Marche Nordique (Gratuit), Balade contée (Gratuit), Atelier découverte yoga du rire (Gratuit les 6 séances)

**[Consultez le guide des animations seniors](#)**

Publié le 16 Septembre 2022