

[Aqua crossfit à la piscine](#)

L'équipe de la piscine municipale vous propose une nouvelle activité pour se remettre en forme à la rentrée : **l'Aqua crossfit !**

Rendez-vous **du lundi 4 au vendredi 8 septembre 2023** aux horaires d'ouverture de la piscine pour découvrir les ateliers trainings préparés par les maîtres-nageurs.

Au programme : nage avec élastique, parcours du combattant, battlerop, aquaboxing, step, roue abdominale, kettlebell, épreuve d'apnée...

Inscriptions au 01 41 52 43 22

Piscine municipale : 14, chemin de la Mare aux Poutres

Publié le 30 août 2023