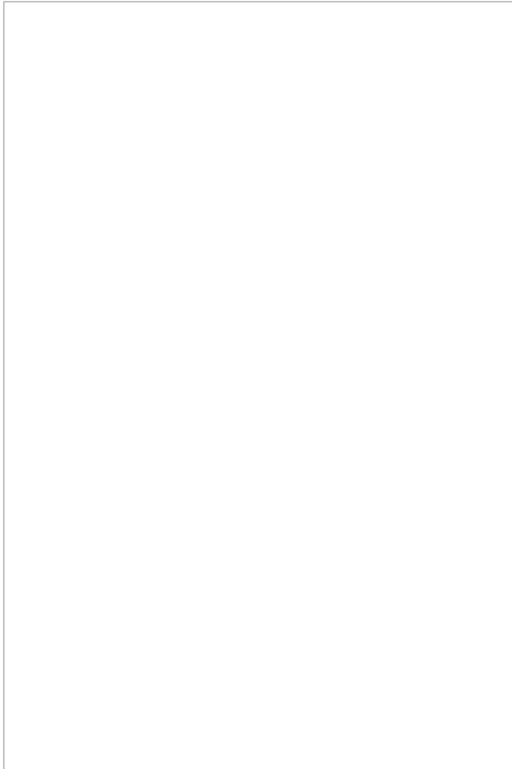


[Cross-fit de rentrée à la piscine](#)



Alors que certains ont profité de l'été pour faire du sport, d'autres attendent la rentrée pour le caser dans leur liste des bonnes résolutions.

La piscine municipale de Sevran vous met sur la bonne voie en organisant **du 2 au 6 septembre** des ateliers cross-fit, aussi bien dans que en dehors de l'eau. Battlerop (cordes ondulatoires), kettlebell (poids avec poignées), roues abdominales... Pas un muscle ne sera épargné !

Que vous soyez sportif ou non sportif, ces ateliers s'adaptent à toutes et tous, **à partir de 16 ans**.

Pas besoin de s'inscrire, il vous suffit de vous rendre à la piscine, aux horaires et tarif habituels, et de prendre part aux ateliers.

- Lundi : 12h - 14h + 19h30 - 21h
- Mardi : 12h - 14h + 19h30 - 21h
- Mercredi : 14h-17h
- Jeudi : 12h 14h + 19h30 - 21h
- Vendredi : 19h30 - 21h

Publié le 29 août 2024