

## Toute l'équipe de Sevran-Séniors vous souhaite une bonne année 2019

### En janvier

#### Vendredi 4

- Fête et bal de la galette des rois



Moment convivial. Venez déguster les galettes des rois confectionnées par les séniors lors de l'atelier cuisine du 3/01 et ainsi élire la meilleure galette des rois Sevran-Séniors 2019. Après-midi dansant animé par Dany Salmon Junior. Seules les galettes confectionnées sur place en atelier cuisine seront à déguster. 14h - L.-Blézy. **Sur ins. Gratuit**

#### Mercredi 9

- Concours de belote

En équipe choisie. Plusieurs lots à remporter. 14h - L.-Blézy. **Sur ins. Tarif 4,10 €**

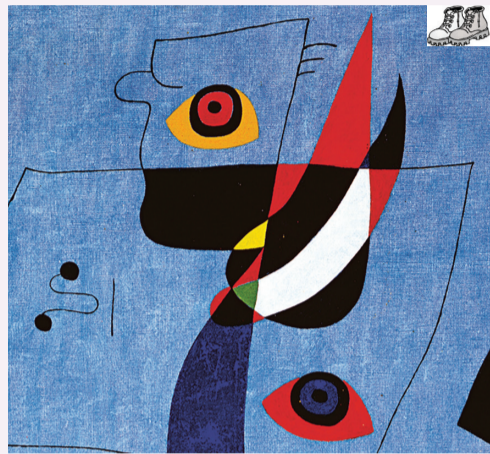
#### Vendredi 11

- Balade vélo

Après-midi balade en vélo VTC 14h - V.-Hugo. **Sur ins. Gratuit**

#### Lundi 14

- Sortie « Miró »<sup>(75)</sup>



Visite découverte d'une exposition au Grand Palais réservée aux adhérents du 2<sup>e</sup> cycle « Joan Miró » de l'atelier arts plastiques Poulbot de Sevran-Séniors 8h - 1<sup>er</sup> départ en autocar.

#### Mercredi 16

- Inscription cours d'informatique à thèmes 2<sup>e</sup> trimestre

Les vendredis de 10h à 12h ou de 14 à 16h Renseignements à Sevran-Séniors En partenariat avec les bibliothèques municipales. **Sur ins. Gratuit**

#### Jeudi 17

- Sortie journée : Soldes d'hiver<sup>(77)</sup>

Déjeuner au restaurant à volonté « Le Palais de St-Thibault » et après-midi libre au centre commercial Val d'Europe. **Sur ins. Tarif : 19,90 € - 10h - 1<sup>er</sup> départ en autocar**

#### Jeudi 24

- Soirée concert\* : Moh! Kouyaté

Un musicien guinéen, virtuose de la guitare mandingue, il est l'une des sensations de la scène afro-parisienne. 20h30 - Micro-Folie. **Sur ins. Tarif : 4 € sur place (Voir p. 10)**

#### Dimanche 27

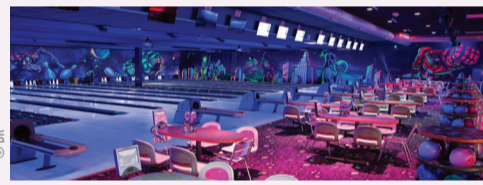
- Sortie journée cabaret Oh ! César palace<sup>(75)</sup>

En partenariat avec l'UNRPA. Déjeuner-spectacle. **Sur ins. pendant les permanences UNRPA. Tarifs : 66 € / Ext. : 68 €**

#### Jeudi 31

- Sortie : Dîner et soirée bowling à « Escape Factory »<sup>(77)</sup>

Dîner à la Métallerie, restaurant au nouveau design, suivi d'une soirée au bowling. 20 pistes dotées des dernières technologies en matière de scoring et d'assistance de jeux (boules légères). 17h - 1<sup>er</sup> départ en autocar. **Sur ins. Tarif : 39 €**



### Université Participative Inter-âges Saison III 2<sup>e</sup> semestre

« L'ouverture d'esprit n'est pas une fracture du crâne. » Pierre Desproges. Pour la troisième année consécutive l'UPI ouvre les portes du savoir et de la connaissance à tous. Jusqu'en juin 2019, ce sont près d'une quarantaine de conférences et balades urbaines, toujours gratuites et ouvertes à tous qui vous sont proposées. Seul impératif, être curieux, avoir la soif d'apprendre et de découvrir ensemble. **Lire article p. 7**



### Banquet des séniors 2019 : il reste quelques places !

Les 12, 13, 14 et 15 mars 2019, M. Blanchet, Maire de Sevran, et la Municipalité vous convient à leur légendaire banquet des séniors, un moment fort de convivialité et très festif qui met les séniors à l'honneur. Un repas gastronomique, un spectacle et un après-midi dansant animé par un orchestre pour une journée exceptionnelle. Ouvert à tous les retraités sevranaïses de 60 ans et plus.

**Ins. à Sevran-Séniors. Documents indispensables pour votre ins. : votre pièce d'identité, justificatif de domicile, notification de retraite ou attestation de paiement.**

### Ateliers « vie quotidienne » dans les espaces Sevran-Séniors

Espace Louis-Blézy 01 41 52 49 60 - 14h - Entrée libre

Mercredis 2 et 23/01 - Fils et crochets

Jeudi 3/01 - Atelier cuisine : Galettes des rois sur ins. Gratuit

Lundi 7/01 - Scrabble libre

Mardi 8/01 - Atelier jeux vidéo : Culture et quizz

Mardi 15/01 - Atelier créatif : Confection de décoration pour la soirée St-Valentin à Venise du 23/02

Espace Le Bois-du-Roi 01 43 85 43 85

(Fermé pendant les congés scolaires)

Jeudi 17/01 à 14h - Patchwork

Mardi 22/01 à 14h30 - Paus'cinéma & Paus'gourmande : « Insaisissables »

Mardi 29/01 à 14h - Billard français

Résidence logement Les Glycines 01 41 52 40 40

Mardi 22/01 à 14h - Ciné séniors : « Knock »

### Atelier découverte « Aquabike »

Malgré les températures qui baissent vous voulez continuer à travailler votre cardio ? Optez pour l'aquabike (vélo dans l'eau), un sport doux pour les articulations et un massage drainant à chaque séance adaptée aux séniors. Les lundis -12h à la piscine municipale. En partenariat avec le Club Nautique de Sevran. **Sur ins. dès le 11/01. Adhésion : 24 € les 10 séances (certificat médical obligatoire)**



### Jeudi 14 février

- Sortie en journée :

#### La Saint-Valentin au P'tit Baltard<sup>(80)</sup>

Déjeuner et spectacle Venez vous immerger dans un cadre romantique au music-hall le P'tit Baltard de Nesle qui vous accueillera dans un lieu magique signé Gustave Eiffel.



Transformistes, chanteuses, chanteurs, danseuses, mentalistes, leur orchestre et bien d'autres animations se succéderont pour votre plus grand plaisir. 9h10 - 1<sup>er</sup> départ en autocar.

**Sur ins. dès le 18/01 - Tarif : 49 €**

### ATTENTION :

Les sorties, inscriptions, événements et horaires mentionnés, sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Des sorties, voyages et événements peuvent être annulés en raison de mauvaises conditions météorologiques, d'un faible nombre de participants ou pour raison de service.

\* En partenariat avec les affaires culturelles

\*\* UPI : Université participative inter-âges, Sur ins. ouvert à tous. Gratuit

\*\*\* Ouvert aux grands-parents et petits-enfants

Niveau difficulté de marche

## A prévoir pour février

- **Mardi 5** : Atelier cuisine : La chandeleur 14h - L.-Blézy

Sur ins. dès le 09/01. Gratuit

- **Mardi 5** : Réunion d'information : Présentation des Séjours ANCV

Entrée libre - voir article

- **Jeudi 7** : Sortie : Randonnée d'hiver de Chantilly à Sentis (60).

Sur ins. Dès le 08/01. Tarif : 10 €

- **Vendredi 8** : Balade vélo 14h. Gymnase V.-Hugo - Sur ins. Gratuit.

- **Mercredi 13** : Concours de belote à la mêlée - 14h à L.-Blézy. Sur ins.

Dès le 15/01 - Tarif : 4,10 €

- **Jeudi 14** : Sortie cabaret « La S'-Valentin au P'tit Baltard (80) » - voir article

- **Mardi 19** : Balade urbaine : Coubron et Montfermeil deux villages du Pays d'Aulnoye - Sur Ins. Dès le 23/01

- **Mardi 19** : Nouveau : Atelier La beauté au naturel :

Beauté du corps Fabrication de produits cosmétiques

14h au Bois-du-Roi. Sur ins. dès le 05/02 - Tarif : 4,10 €

- **Mercredi 20** : Sortie journée inter-âges\*\*\* Histoire du cirque : Visite du mythe musée des arts forains de Paris, restaurant et grand spectacle au cirque « Bormann Moreno » (75). Sur ins. dès le 22/01 - Tarif : 50€ adulte / 25€ enfant

- **Jeudi 21** : Sortie soirée : Théâtre « Vive demain ! »

One woman show avec Michèle Bernier au Théâtre des Variétés (75).

Sur ins. dès le 06/02 - Tarif : 19 €

- **Samedi 23** : Soirée dansante S'-Valentin à Venise en part. avec Style danse et l'UNRPA dès 19h - Salle des fêtes. Ins. dès le 10/01 - Tarif : 7 €/Ext : 8 €

- **Jeudi 28** : Sortie soirée « Holiday on Ice fête ses 75 ans »

au Palais des Sports de Paris (75). Sur ins. dès le 24/01 Tarif : 34 € en cat. 2

### Séjours ANCV « Séniors en vacances »



#### • Vernet-les-Bains - Pyrénées-Orientales<sup>(66)</sup> Village Clair Canigou Du 29 juin au 6 juillet 2019

8 jours / 7 nuits - pension complète Réunion d'info le 5/02 - 16h à F.-Mauriac, entrée libre. Ins. dès le 06/02. Tarif : 402 € hors transport ou 242 € avec l'aide ANCV de 160 € par an/pers. non imposable (sous réserve de crédit ANCV).

**Payable en 5 fois sans frais - Le tarif du transport vous sera communiqué lors de la réunion du 5/02.**



#### • Saint-Trojan-les-Bains - Ile d'Oléron<sup>(17)</sup> Village Arc-en-Ciel Du 20 au 27 avril 2019

8 jours / 7 nuits - pension complète Réunion d'info le 5/02 - 15h à F.-Mauriac, entrée libre. Ins. dès le 06/02. Tarif : 402 € hors transport ou 242 € avec l'aide ANCV de 160 € par an/pers. non imposable (sous réserve de crédit ANCV).

**Payable en 3 fois sans frais - Le tarif du transport vous sera communiqué lors de la réunion du 5/02.**

### Sevran-Séniors

17, rue Lucien-Sampaix

Tél. : 01 41 52 47 50 - Fax : 01 41 52 14 51

[www.sevran-seniors.fr](http://www.sevran-seniors.fr)

- Ouverture du pôle administratif Sevran-Séniors

Du mardi au vendredi de 13h30 à 17h45

- Ouverture de l'espace restauration Sevran-Séniors

Lun - Mar - Mer - Jeu - Ven

Louis-Blézy : de 11h45 à 14h

- Ouverture des espaces d'animation Sevran-Séniors

Lun - Mar - Mer - Jeu - Ven

Louis-Blézy et Bois-du-Roi : de 14h à 17h15

(Bois-du-Roi fermé pendant les congés scolaires)

- Ouverture résidence logement des Glycines

Lun - Mar - Mer - Jeu - Ven de 11h45 à 16h30

- Permanences associations :

• Solidarité Amitié : lundi et vendredi matin au CCAS - 01 43 85 65 50

• UNRPA : [www.unrpasevran.com](http://www.unrpasevran.com) : 06 10 28 15 98 /

[unrpasevran@sf.fr](mailto:unrpasevran@sf.fr) / - Permanences les 8, 15 et 22/01 de 14h à 16h30

• PRO BTP : sur RDV au 06 64 96 64 65

• La Passerelle : jeudi de 14h à 16h sur RDV au 06 08 28 41 44