

# PROGRAMME

Vacances  
Juillet 2024

SÉNIORS

## Horaires d'ouverture

du lundi au vendredi

De 10h à 12h30 et 13h30 à 18h30

## Inscriptions

Lundi et mercredi de 13h30 à 18h

Vendredi 10h à 12h30



EDMOND-MICHELET

44 avenue Salvador-Allende  
93270 Sevrans  
Tél. : 01 41 52 42 39



**MARDI 9 JUILLET**

## **Sortie à la plage du Touquet**

Départ 7h et retour vers 21h  
Apportez votre chapeau de soleil et pique-nique. (Réservé aux personnes non inscrites aux sorties mer)

Transport en minibus

**Tarif : 5 € - Sur inscription**



**MERCREDI 10 JUILLET**

## **Cueillette de Rutel et plage de Meaux**



Départ 9h30

Après avoir cueilli vos légumes de saison, place à une partie de détente sur la plage de Meaux.

**Tarif : 3 € - Sur inscription**

**MARDI 16 JUILLET**

## **Podcast projet Babel**

De 14h à 17h

Des séniors de la maison de quartier ont participé au projet « Babel ». Venez écouter les différents enregistrements et échanger autour d'un thé.

**Gratuit - Sur inscription**

**JEUDI 18 JUILLET**

## **Sortie Abbaye de Royaumont**



Départ 9h30

Royaumont est un ancien monastère situé dans le Val-d'Oise, nous vous invitons à découvrir l'abbaye et à plonger dans un univers de calme, de nature et de sérénité.

**Sur inscription - Tarif : 5 €**

**MARDI 23 JUILLET**

## **Repas partagé et loto**

De 11h à 16h30

Petits lots à gagner

**Sur inscription**

**Droit d'entrée : un plat salé et sucré**



**MARDI 30 JUILLET**

## **Atelier méditation suivi d'un temps de jeux de société**

A 14h

**Gratuit - Sur inscription**



EDMOND-MICHELET