

SEMAINE DE LA PARENTALITÉ

MON

ENFANT FACE

AUX ÉCRANS

DU 5 AU  
10 DÉCEMBRE

2022





## LUNDI 5 DÉCEMBRE

### CONFÉRENCE « Connecté(e) à son écran ! envie de débrancher ? »

Les écrans sont omniprésents, leur mobilité et leur contenu en font de précieux objets de compagnie pour petits et grands avec leur lot d'inquiétudes. Comme beaucoup de parents, vous vous dites que votre enfant passe vraiment trop de temps sur les écrans et que c'est une source de conflits au sein de la famille.

Cette conférence est une invitation à aborder le sujet avec bienveillance pour en parler, se donner des repères, partager sur des exemples concrets et proposer des postures pour appréhender peut-être les situations de manière différente ou avec un autre regard.

- A 14h - Maison de quartier Edmond-Michelet - Sur inscription

## MERCREDI 7 DÉCEMBRE

### LUDO-ÉCRANS

Nous vous proposons une ludothèque spéciale, jeux sur écrans (playstation, Wii,...).

C'est un espace de jeux pour les enfants de 6 à 12 ans.

Les enfants de moins de 6 ans ne sont pas autorisés à venir sur cette espace sans leurs parents.

- A 14h - Maison de quartier Edmond-Michelet - Entrée libre

### QUIZZ ÉCRAN

Jeux autour des écrans et de leur utilisation pour les parents et les enfants.

- A 14h - Médiathèque Albert-Camus - Entrée libre

## JEUDI 8 DÉCEMBRE

### ATELIER D'ÉCHANGES

L'association « Lève les yeux » sera présente pour proposer une action de prévention aux écrans pour les parents de jeune enfant. Partage d'expériences et conseils pour prendre conscience, comprendre, agir sur les effet de la surexposition aux écrans, des conseils et une recherche de solutions pour davantage se déconnecter.

- A 14h - Maison de quartier Rougemont - Entrée libre

## VENDREDI 9 DÉCEMBRE

### CAFÉ DES PARENTS

Le relais petite enfance, la PMI des Beaudottes ainsi que l'atelier Poulbot organisent un café des parents avec la participation de l'association « Lève les yeux ».

Des ateliers ludiques (memory, quiz, etc) seront proposés aux familles (enfants / parents) et seront l'occasion d'échanger autour de la place des écrans dans les familles.

Cette rencontre s'adresse aux familles fréquentant l'une des trois structures.

• De 14h à 16h - Maison de quartier Marcel-Paul - Entrée libre



### SPECTACLE DÉBAT « écrans »

La vie des quartiers vous propose en collaboration avec la compagnie «Parallèles théâtre» une pièce de théâtre sur les nouvelles technologies et leurs usages.

Le spectacle ÉCRANS aborde la thématique liés aux écrans : l'utilisation récurrente du téléphone portable et l'influence de ce comportement concernant le rapport à l'autre.

Le spectacle sera suivi d'un débat animé par Mme Doudach et M. Cahéric de la prévention jeunesse.

Un spectacle pour les parents mais la présence de vos adolescents est fortement conseillée voir essentielle.

• A 18h30 - Espace François-Mauriac - Entrée libre

## SAMEDI 10 DÉCEMBRE

### SPECTACLE EN FAMILLE

#### Concert de Brice Kapel « Eteignons les écrans »

Charline passe tout son temps avec sa tablette Sylvette. Excédés qu'elle ne joue plus avec eux, Maya la poupée et Titouan l'ours, ses deux jouets préférés décident de la quitter.

Pour les retrouver, une seule solution : partir à leur recherche.

En chemin, ses cinq sens se réveillent puis elle en découvre un sixième ! Celui du cœur.

• A 15h - Salle des Fêtes - Sur inscription - 1 €



## MAIS AUSSI...

### EXPOSITION «Les autres, les écrans et moi»

Cette exposition aborde différents thèmes autour des écrans tels que l'utilisation et fonctionnement des réseaux sociaux, les addictions, l'e-commerce, des conseils aux parents pour accompagner leurs enfants devant les écrans et bien d'autres thèmes.

• Du 5 au 10 décembre - Maison de quartier Edmond-Michelet

**THÉÂTRE FORUM** sur le cyber harcèlement pour les jeunes collégiens du collège Galois par la prévention jeunesse avec la collaboration de la compagnie de théâtre « Entrée de jeu »

Sur les lieux accueillant les enfants de 0-3 ans, mise en place d'un questionnaire à destination des parents afin de connaître et d'échanger avec eux sur leurs pratiques.

# LES LIEUX



- Maison de quartier Edmond-Michelet  
4, av. Salvador-Allende - 01 41 52 42 39
- Maison de quartier Marcel-Paul  
12, rue Charles-Conrad - 01 41 52 48 40
- Maison de quartier Rougemont  
8 quiniès, rue Pierre-Brossolette - 01 41 52 44 00
- Espace François-Mauriac  
51, av. du Général-Leclerc - 01 49 36 51 73
- Médiathèque Albert-Camus  
6, rue de la Gare (centre-ville) - 01 41 52 47 20
- Salle des Fêtes  
9, rue Gabriel-Péri - 01 41 52 48 90



En partenariat avec le conseil départemental, les maisons de quartiers, les services prévention jeunesse, culturel, petite enfance, vie des quartiers, prévention santé, les bibliothèques, la Micro-folie, les PMI, le centre de santé, l'atelier Poulbot, le PRE, la CAF.